

Hygienekonzept des Eschborn K

Die Wiederaufnahme des Präsenzlehrbetriebs ist gemäß der Verfügung des Landes Hessen an die Einhaltung bestimmter Kriterien, Verhaltens- und Hygieneregeln gebunden. Sie dienen dem Schutz der Teilnehmenden sowie der Kursleitungen im Rahmen der Covid-19-Pandemie unter Beachtung der Corona-Kontakt- und Betriebsbeschränkungsverordnung des Landes Hessens vom 03.07.2020 sowie den Empfehlungen des Robert Koch Instituts für Hygiene.

Diese Leitlinien gelten für das Vereinshaus in der Jahnstraße 3 sowie für die Räumlichkeiten die vom Eschborn K für den Kursbetrieb angemietet werden. Alle Mitarbeitenden, Kursleitungen und Teilnehmenden des Eschborn K sind an die Einhaltung dieser Regelungen gebunden. Die Verhaltens- und Hygieneregeln werden vorab an Kursleitungen und Teilnehmende verbindlich schriftlich kommuniziert. Den Anweisungen der KursleiterInnen ist Folge zu leisten! Ein Verstoß gegen das Schutz- und Hygienekonzept des Eschborn K löst automatisch den Ausschluss vom Kursangebot aus.

Allgemeine Hygieneregeln

Die Kursleitungen werden verpflichtet, bei eigenen Erkältungssymptomen das Kursangebot zu unterbrechen und Teilnehmende mit Erkältungssymptomen vom Kurs auszuschließen.

Wer sich krank fühlt, bleibt bitte zu Hause!

Risikogruppen im Sinne des RKI dürfen keiner besonderen Gefährdung ausgesetzt werden, somit bitten wir alle RisikoteilnehmerInnen auf Grund von Vorerkrankungen und/oder Alter einen Besuch unseres Kurse, auch wenn alle notwendigen Abstandsregelungen eingehalten werden, vorher zu überdenken.

Der einzuhaltende Mindestabstand zu anderen Personen beträgt überall mindestens 1,5 m. Berührungen, Hände schütteln oder sonstiger Körperkontakt sind zu unterlassen.

Das Tragen einer Nasen-Mund-Bedeckung ist beim Betreten, beim Verlassen und während des Aufhaltens in den öffentlichen Bereichen des Kursgebäudes (Flur, Treppenhäuser, Toiletten, etc.) verpflichtend und kann nach gesonderter Vereinbarung auch im Kursgeschehen erforderlich sein.

Um die Verfügung des Landes Hessen und die daraus resultierenden Verhaltens- und Hygieneregeln einhalten zu können, müssen die auf die einzelnen Räume bezogenen TeilnehmerInnenzahlen stark reduziert werden.

In jedem Kurs sind TeilnehmerInnenlisten mit Angabe des Kursraums und des Datums zu führen. Bei dieser Dokumentation handelt es sich um eine Vorsichtsmaßnahme. Mit der Teilnahme am Kursangebot erklären die Teilnehmenden grundsätzlich ihr Einverständnis zur Erfassung der Daten, die ausschließlich zur Nachverfolgung von möglichen Infektionsketten erhoben, gespeichert und auf Nachfrage dem Gesundheitsamt weitergegeben werden. Nach dem Ablauf von vier Wochen werden die Daten gelöscht.

Persönliche Hygiene

Vor Kursbeginn müssen die Hände mit Seife gewaschen werden. Zum Trocknen werden Einmalhandtücher verwendet. Sollte dies in Ausnahmefällen nicht möglich sein, stehen in den vom Eschborn K genutzten Räumen zusätzlich Desinfektionsmittelspender bereit.

Ein pünktliches Erscheinen und Verlassen der Räume ist zwingend.

Der Abstand zur nächsten Person beträgt mindestens 1,5m.

Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung ist in den öffentlichen Bereichen der Kurseinrichtungen (Flure, Toiletten, etc.) verpflichtend.

Die Toiletten dürfen nur einzeln aufgesucht werden. Zum Toilettenbesuch ist die Mund-Nasen-Bedeckung zwingend zu tragen.

Husten und Niesen erfolgt in die Armbeuge, dabei möglichst von anderen Personen wegdrehen.

Gebäude-/Raumhygiene

Kurse finden nur in Gebäuden statt, die folgende Kriterien erfüllen:

Sanitäre Vorrichtungen zur Handhygiene sind vorhanden.

Die Gebäude und Räumlichkeiten werden täglich gereinigt.

Die öffentlich zugänglichen Handkontaktflächen (Türklinken, Lichtschalter, Handläufe, etc.) werden während des Betriebs mindestens 1*täglich desinfiziert.

Lüftungsmöglichkeiten in den Räumen besteht.

Der Zutritt zu den Kursräumen muss unter Vermeidung von Warteschlangen möglich sein. Dafür sind ausgeschilderte Wegführungen einzurichten und zu beachten. Ein Aufenthalt im Foyer, Fluren, Treppenhäusern und anderen öffentlichen Bereichen ist nicht erlaubt. Pausen sind ausnahmslos in den Kursräumen möglich. Der Verzehr von Pausensnacks ist dort erlaubt.

Die Nutzung eines eventuell vorhandenen Fahrstuhls bleibt mobilitätseingeschränkten Personen vorbehalten.

Hygiene im Kursraum

Der Einlass in den Raum erfolgt einzeln und mit Abstand sowie nach vorheriger Handhygiene.

Die Bestuhlung erfolgt unter Einhaltung von mindestens 1,5m Abstand zwischen allen Personen. Die Tisch- und Sitzordnung wird von den KursleiterInnen so gestaltet, dass der vorgegebene Mindestabstand von 1,5m zwischen allen Personen zu jedem Zeitpunkt eingehalten werden kann. Die Sitz- und Tischordnung darf nicht verändert werden.

Zu Beginn und Ende einer Kurseinheit wird der Raum in Anwesenheit der Kursleitung gelüftet. Ein Luftaustausch muss erfolgen.

Auch in den Pausen werden die Abstandsregelungen eingehalten.

Jacken und Mäntel sind von Teilnehmenden und der Kursleitung an ihren Sitzplätzen zu halten.

Erforderliche Materialien/Ausstattung (z.B. Nähmaschinen, Musikinstrumente, PC's, Werkzeuge, Sportgeräte, etc.) sind vor und nach Benutzung zu desinfizieren. Ist das nicht möglich, sind diese

durch die Teilnehmenden mitzubringen und nach jedem Termin wieder mitzunehmen. Eine Aufbewahrung im Kursraum ist nicht möglich.

Auf Partner- und Kleingruppenarbeit wird verzichtet.

Hygiene bei Bewegungs- und Entspannungskursen

Das Einhalten des Mindestabstandes muss bei allen Bewegungsabläufen bzw. liegenden Positionen eingehalten werden.

Teilnehmende und Kursleitung bringen eigene Handtücher und Matten mit. Es wird kein Equipment zur gemeinsamen Nutzung zur Verfügung gestellt.

Teilnehmende und Kursleitungen kommen und gehen in Sportbekleidung um den Aufenthalt in den Umkleeeinrichtungen so gering wie möglich zu halten. Auch hier ist der 1,5m Mindestabstand einzuhalten. Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung ist verpflichtend.

Es finden keine Partnerübungen statt.

Kontaktintensive Angebote können nicht durchgeführt werden.

Besonderheiten bei Ernährungskursen

Veranstaltungen in Lehrküchen (Kochkurse) können nicht durchgeführt werden.